

Table

Remerciements.....	5
Avant-propos	7
Chapitre 1 - Ma valeur personnelle	11
Le journal de Marie	43
Mes notes personnelles.....	51
Chapitre 2 - Mes valeurs et le sens de ma vie.....	55
Le journal de Marie	83
Mes notes personnelles.....	93
Chapitre 3 - La difficile quête de la cohérence	97
Le journal de Marie	125
Mes notes personnelles.....	133
Chapitre 4 - Avoir la vision	137
Le journal de Marie	163
Mes notes personnelles.....	171
Conclusion.....	175
À propos de l'auteur	181