

Sommaire

Introduction	17
Chapitre 1 - Première approche du Québec	19
LES 17 RÉGIONS ADMINISTRATIVES DE LA PROVINCE DE QUÉBEC	20
<i>Montréal et sa région</i>	21
<i>Québec</i>	24
<i>Montérégie</i>	25
<i>Les Laurentides</i>	26
<i>Lanaudière</i>	28
<i>Chaudière-Appalaches</i>	28
<i>Laval</i>	30
<i>Outaouais</i>	32
<i>Estrie</i>	34
<i>Saguenay-Lac-Saint-Jean</i>	36
<i>Mauricie</i>	37
<i>Centre-du-Québec</i>	39
<i>Bas-Saint-Laurent</i>	40
<i>Abitibi-Témiscamingue</i>	43
<i>Côte-Nord</i>	46
<i>Gaspésie – îles de la Madeleine</i>	50
<i>Nord-du-Québec</i>	51
LES RESSOURCES NATURELLES ET MINIÈRES DU QUÉBEC	54
<i>Géologie</i>	54
<i>Les forêts</i>	54
<i>Hydroélectricité</i>	54
<i>Énergie éolienne</i>	55
<i>Pétrole et gaz naturel</i>	55
LES DATES CLÉS DU QUÉBEC.....	55
<i>L'ère française</i>	55
<i>L'ère anglaise</i>	56
<i>L'ère contemporaine</i>	56
<i>Le commerce des fourrures au Québec</i>	57
<i>Les Indiens du Québec</i>	57

<i>Le scandale des commandites</i>	58
STATISTIQUES GÉOGRAPHIQUES, CLIMATIQUES ET HUMAINES DU QUÉBEC	59
<i>Superficie</i>	59
<i>Le fleuve Saint-Laurent</i>	59
<i>Températures et précipitations</i>	60
<i>Végétation</i>	60
<i>Population</i>	61
<i>Langues maternelles</i>	62
<i>Familles</i>	62
LE DRAPEAU QUÉBÉCOIS	62
LES INSTITUTIONS POLITIQUES DU QUÉBEC	63
LES PARTIS POLITIQUES AU QUÉBEC	64
LE SYSTÈME JUDICIAIRE QUÉBÉCOIS.....	66
<i>La cour municipale</i>	66
<i>La Cour du Québec</i>	66
<i>La cour supérieure</i>	68
<i>La cour d'appel</i>	69
<i>La cour suprême du Canada</i>	70
LA MONNAIE CANADIENNE.....	70
<i>Les pièces de monnaie</i>	70
<i>Les billets</i>	71
DÉCALAGE HORAIRE PAR RAPPORT À LA FRANCE	71

Chapitre 2 - Les formalités d'immigration et de douane	73
L'INITIATIVE EXPÉRIENCE INTERNATIONALE CANADA (IEC)	73
<i>Programme Jeunes Professionnels</i>	74
<i>Stage</i>	74
<i>Emplois d'été pour étudiants</i>	75
<i>Programme Vacances-Travail (PVT)</i>	75
LES RÉPONSES DE L'AMBASSADE À QUELQUES QUESTIONS.....	80
<i>Visa ou permis ?</i>	80
<i>Les enfants</i>	81
<i>Prolongement / renouvellement de l'emploi</i>	83
<i>Étudier au Canada et EIC</i>	83
L'ÉVALUATION PRÉLIMINAIRE D'IMMIGRATION (EPI)	84
<i>L'immigration au Québec : un domaine de compétences partagées et complémentaires</i>	85
<i>Les distinctions de statuts</i>	86
L'IMMIGRATION TEMPORAIRE AU QUÉBEC	87
<i>Étudier au Québec</i>	87
<i>Obtenir les autorisations de séjour requises par les autorités d'immigration</i>	89
<i>L'immigration des travailleurs temporaires au Québec</i>	92
L'IMMIGRATION PERMANENTE AU QUÉBEC	100
<i>Le regroupement familial</i>	101
<i>L'immigration à caractère économique : « gens d'affaires »</i>	102
LES TRAVAILLEURS PERMANENTS.....	107

<i>Le programme de l'expérience québécoise (PEQ)</i>	109
<i>Les conditions requises pour embaucher un travailleur étranger permanent</i>	109
<i>Conditions requises du programme d'immigration des travailleurs qualifiés</i>	111
<i>Facteurs de sélection</i>	112
<i>La demande de résidence permanente</i>	113
<i>Visite médicale</i>	114
MAINTIEN DU STATUT DE RÉSIDENT PERMANENT.....	116
ACQUÉRIR LA CITOYENNETÉ CANADIENNE.....	116
L'ARRIVÉE AU QUÉBEC.....	118
<i>La demande d'un numéro d'assurance sociale (NAS) ou Social Insurance Number (SIN) au Québec</i>	118
LES RÈGLES DOUANIÈRES À L'ENTRÉE AU QUÉBEC (TRAVAILLEURS TEMPORAIRES ET ÉTUDIANTS).....	120
<i>Pièces d'identité requises</i>	120
<i>Santé publique</i>	121
<i>Effets personnels et mobiliers</i>	121
<i>Préparatifs pour l'entrée au Canada</i>	121
<i>Déclaration de vos biens</i>	122
<i>Alcool et tabac</i>	122
<i>Espèces et instruments monétaires</i>	123
<i>Restrictions/marchandises prohibées</i>	123
<i>Pendant votre séjour au Canada</i>	124
<i>Départ du Canada</i>	124
<i>Informations complémentaires</i>	125
<i>Importation de chiens et chats domestiques</i>	125
<i>Faune et flore</i>	128
Chapitre 3 - Économie et emploi au Québec	129
DONNÉES ÉCONOMIQUES.....	129
<i>Les secteurs clés de l'économie québécoise</i>	129
<i>Principaux produits exportés par le Québec en 2010</i>	131
<i>Répartition des exportations par régions du monde</i>	131
<i>Répartition des importations par régions du monde</i>	132
<i>Investir au Québec</i>	132
<i>Créer une entreprise au Québec</i>	133
LISTES D'ADRESSES.....	135
L'EMPLOI AU QUÉBEC.....	139
<i>Principales dispositions des normes de travail au Québec</i>	139
STATISTIQUES D'EMPLOI (EN MILLIERS).....	147
<i>Immigration permanente et temporaire au Québec</i>	147
LE MARCHÉ DE L'EMPLOI AU CANADA.....	148
<i>Salaires annuels moyens selon la Classification des professions (CNP)</i>	149
<i>Professions d'exercice exclusif et métiers réglementés</i>	154
<i>Les ordres professionnels</i>	156

<i>L'Entente France-Québec sur la reconnaissance mutuelle des qualifications professionnelles</i>	163
<i>Méthodes de recherche d'emploi</i>	166
<i>L'intégration emploi au Québec</i>	167
<i>Liens utiles pour la recherche d'emploi</i>	169
LE CONTRAT DE TRAVAIL DES SALARIÉS ENVOYÉS À L'ÉTRANGER PAR LEUR ENTREPRISE (EXPATRIATION TEMPORAIRE)	170
<i>Définition du contrat de travail international</i>	170
<i>Le détachement</i>	170
<i>La mise à disposition internationale</i>	171
<i>L'expatriation</i>	171
<i>Le contrat local</i>	172
<i>Principales clauses d'un contrat de travail international</i>	172
<i>Indemnités d'expatriation</i>	173
STAGES ET VOLONTARIAT INTERNATIONAL	175
<i>Stages</i>	175
<i>Le volontariat international</i>	176
Chapitre 4 - Effectuer ses études au Québec	181
LE SYSTÈME D'ENSEIGNEMENT AU QUÉBEC	181
LE SYSTÈME D'ENSEIGNEMENT FRANÇAIS	194
<i>L'Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE)</i>	194
LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES AU QUÉBEC RECONNUS PAR L'AEFE	195
<i>Le collège Marie de France</i>	196
<i>Les dispositifs de mobilité</i>	200
COURS PAR CORRESPONDANCE : CNED	204
<i>Programmes proposés par le CNED</i>	205
<i>Modalités d'inscription</i>	205
<i>Tarifs</i>	206
<i>Rythme de travail</i>	206
<i>Autres informations utiles</i>	207
LES DISPOSITIFS D'AIDES À LA SCOLARITÉ	207
<i>Les bourses scolaires</i>	207
<i>La prise en charge des frais de scolarité</i>	211
LES INTERNATS EN FRANCE POUR ENFANTS D'EXPATRIÉS	214
<i>Les risques de l'internat : les problèmes d'acclimatation de l'enfant</i>	214
Chapitre 5 - Assurer sa protection sociale au Québec	221
LE STATUT DES PVTISTES AU REGARD DE L'ASSURANCE MALADIE	221
<i>La carte Soleil</i>	222
<i>Les renseignements qui figurent sur la carte Soleil</i>	222
<i>Liste des formulaires</i>	226
<i>Retrait du régime collectif d'assurance souscrit par les universités</i>	227
<i>Liste d'assurances médicales pour étudiants et diplômés étrangers ou membres de leur famille à charge</i>	228

SITUATION DU TRAVAILLEUR TEMPORAIRE.....	229
<i>Branches de la protection sociale faisant l'objet d'une coordination</i>	230
<i>Les documents à fournir pour l'obtention de la carte Soleil</i>	233
LES PRINCIPALES DISPOSITIONS DU RÉGIME QUÉBÉCOIS DE SÉCURITÉ SOCIALE.....	235
<i>Barème des cotisations 2012</i>	235
<i>L'assurance maladie</i>	236
LES PRESTATIONS DU RÉGIME QUÉBÉCOIS	236
<i>Services médicaux</i>	236
<i>Domaine dentaire</i>	237
<i>Domaine optométrique</i>	237
<i>Assurance médicaments (montants en \$CAN)</i>	237
<i>Assurance vieillesse</i>	238
<i>Pension d'invalidité</i>	243
<i>Prestations de survivants</i>	244
<i>Assurance accidents du travail et maladies professionnelles</i>	246
<i>Assurance emploi</i>	247
<i>Régime québécois d'assurance parentale (RQAP)</i>	249
<i>Les prestations familiales (« Soutien aux enfants »)</i>	250
<i>Prestations d'aide sociale</i>	251
LES PRESTATAIRES DE SOINS DE SANTÉ.....	253
<i>Les centres de santé et de services sociaux (CSSS)</i>	254
<i>Les cliniques médicales</i>	254
LA PROTECTION SOCIALE DANS LE CADRE FRANÇAIS	258
<i>Le détachement sous l'angle de la protection sociale</i>	258
<i>Le statut d'expatrié sous l'angle de la protection sociale</i>	263
<i>Les complémentaires santé</i>	264
<i>L'assurance vieillesse (régime de base de la Caisse des Français de l'étranger)</i>	265
<i>Les régimes complémentaire de retraite CRE/IRCAFEX (gérés par le groupe Humanis)</i>	267
<i>Le régime « expatriés » de l'assurance chômage française</i>	268
<i>Les prestations familiales</i>	270
ADRESSES UTILES EN FRANCE.....	271
Chapitre 6 - La fiscalité au Québec	275
LES FORMALITÉS DE DÉPART	276
<i>Suppression du « quitus » fiscal – Départ de France</i>	276
LA DÉTERMINATION DE LA RÉSIDENCE FISCALE.....	277
<i>La loi interne française</i>	277
<i>La loi interne canadienne</i>	278
<i>Les conventions fiscales franco-canadienne et franco-québécoise</i> ..	278
LES OBLIGATIONS FISCALES (DÉCLARATIVES ET DE PAIEMENT).....	279
<i>En France</i>	279
<i>Au Canada</i>	281
GÉNÉRALITÉS SUR LES DÉCLARATIONS DE REVENUS ET PAIEMENT D'IMPÔT AU CANADA	282
<i>Impôt des particuliers</i>	282
<i>Période d'imposition au Canada</i>	282

<i>La déclaration annuelle du revenu global</i>	283
L'IMPÔT SUR LA FORTUNE (ISF)	287
<i>L'ISF en France</i>	287
<i>L'ISF au Canada</i>	290
LES AUTRES TAXES DUES AU CANADA	290
<i>Droits de succession et de donations</i>	290
FIN DE LA PÉRIODE D'EXPATRIATION	290
<i>Départ du Canada</i>	290
<i>Le retour en France</i>	291
<i>Départ vers un pays tiers</i>	292
Chapitre 7 - Vivre au Québec	293
SE LOGER AU QUÉBEC	293
<i>La nomenclature des appartements</i>	294
<i>Les quartiers prisés par les Français à Montréal</i>	295
<i>La signature d'un bail</i>	296
<i>Acheter un bien immobilier au Québec</i>	300
LE DÉMÉNAGEMENT	303
LE COÛT DE LA VIE AU QUÉBEC.....	307
<i>Tour d'horizon du magasinage à Montréal</i>	308
SE NOURRIR AU QUÉBEC	313
<i>Pour ceux qui aiment le fromage, les boissons et la cuisine locale québécoise</i>	313
LA POSTE CANADIENNE	318
<i>Délais d'acheminement du courrier</i>	318
<i>Tarifs postaux (en \$CAN)</i>	318
LE TÉLÉPHONE.....	320
INTERNET.....	320
LES ADAPTATEURS ÉLECTRIQUES	321
LES MÉDIAS AU QUÉBEC.....	321
<i>Les journaux universitaires</i>	322
<i>Radio et télévision</i>	323
LES TRANSPORTS AU QUÉBEC.....	324
<i>Permis de conduire</i>	324
<i>Code de la route</i>	331
<i>Assurances et taxes</i>	333
<i>Carburant</i>	334
<i>Sécurité</i>	334
<i>Métro et autobus</i>	336
<i>Le train de banlieue</i>	342
<i>Le taxi</i>	342
<i>Communauto</i>	343
<i>Le covoiturage</i>	344
LES LOISIRS	344
<i>Les festivals</i>	344
<i>Le tourisme</i>	345
<i>Pêcher au Québec</i>	346

<i>Motoneige</i>	348
VOS RELATIONS BANCAIRES	349
<i>Avant votre départ</i>	349
<i>Sur place, au Québec</i>	350
<i>Témoignages d'expatriés</i>	352
Chapitre 8 - L'inscription consulaire et la représentation des Français vivant au Québec	359
L'INSCRIPTION AU REGISTRE DES FRANÇAIS ÉTABLIS HORS DE FRANCE	359
<i>L'inscription consulaire : pour quoi faire ?</i>	359
INTERVENTIONS CONSULAIRES	361
<i>Perte ou vol de passeport</i>	361
<i>Difficultés financières</i>	361
<i>Arrestation et incarcération</i>	361
<i>Maladie</i>	362
<i>Accident grave</i>	362
<i>Difficultés diverses</i>	362
CAS DE NON-INTERVENTION DU CONSULAT	362
ACTES DE L'ÉTAT CIVIL FRANÇAIS	363
S'INSCRIRE AU CONSULAT	363
<i>Inscription consulaire par Internet</i>	363
<i>Inscription consulaire par correspondance</i>	364
LE DROIT DE VOTE DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER	365
<i>Inscription sur une liste électorale consulaire (LEC)</i>	365
<i>Le vote en France par procuration</i>	366
<i>Inscriptions sur les listes électorales en France</i>	366
<i>Dispositions spéciales pour les Français résidant à l'étranger</i>	366
LA REPRÉSENTATION DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER	367
<i>Le ministère délégué aux Affaires étrangères, chargé des Français de l'étranger et de la Francophonie</i>	367
<i>Les délégués à l'Assemblée des Français de l'étranger</i>	367
<i>Les sénateurs représentant les Français établis hors de France</i>	369
Chapitre 9 - Les institutions françaises et associatives au Québec	371
AMBASSADE DE FRANCE À OTTAWA	371
CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À QUÉBEC	371
<i>La Maison Kent</i>	372
<i>Circonscription consulaire</i>	372
CONSULAT GÉNÉRAL DE FRANCE À MONTRÉAL	374
<i>Consulat général de France à Montréal</i>	374
<i>Circonscription consulaire</i>	374
LE SERVICE ÉCONOMIQUE FRANÇAIS À MONTRÉAL	375
<i>Généralités sur les missions économiques</i>	375
<i>La mission économique Ubifrance Canada</i>	377
LA CHAMBRE DE COMMERCE FRANÇAISE AU CANADA	379
<i>Missions</i>	379
<i>Membres</i>	379

Services.....	380
<i>Un réseau mondial</i>	380
L'ALLIANCE FRANÇAISE AU CANADA	380
LES ASSOCIATIONS FRANÇAISES AU QUÉBEC	380
SITES ET SERVICES OFFICIELS DÉDIÉS À L'EXPATRIATION.....	388
ADRESSES EN FRANCE	391
Chapitre 10 - Rentrer en France	393
VALORISER SON TEMPS D'EXPATRIATION	393
BIEN PRÉPARER SON RETOUR EN FRANCE APRÈS DE LONGUES ANNÉES À L'ÉTRANGER .	395
<i>Préparer son déménagement</i>	395
<i>Chercher un logement en France</i>	395
<i>Radiation de votre inscription consulaire</i>	400
<i>Importation des animaux de compagnie</i>	400
<i>Réinscription scolaire en France</i>	401
DE RETOUR EN FRANCE.....	404
<i>Recherche d'un emploi et validation des diplômes acquis</i>	404
<i>Pôle emploi service</i>	406
<i>Démarches administratives et fiscales</i>	408
<i>Autres démarches</i>	409
Annexes	413
ANNEXE 1 : FORMULAIRES UTILES	413
ANNEXE 2: EXEMPLES DE DROITS DE SCOLARITÉ ET AUTRES FRAIS (EXEMPLE DE L'UNIVERSITÉ UQAM À MONTRÉAL)	414
ANNEXE 3 : DÉSIGNATION D'UN REPRÉSENTANT FISCAL.....	419
À propos de l'auteur	427