

**LES  
CONNAISSANCES****INDEX**

Connaissance  
Connaissance de soi  
Culture générale

**Points forts :****Points faibles :****Programme de travail :**

- travaux à entreprendre
- supports à se procurer
- personnes à contacter
- formation à suivre
- gestion du temps

**Objectifs prioritaires :****Évaluations :****Remédiations prévues :****Réussites et progrès accomplis**

<b>LE STRESS</b>	<b>INDEX</b> Stress Motivation Relaxation Respiration	<b>Points forts :</b>	<b>Points faibles :</b>
<b>Programme de travail :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rappel des enjeux</li> <li>- actions à entreprendre</li> <li>- supports à se procurer</li> <li>- personnes à contacter</li> <li>- gestion du temps</li> </ul>		<b>Objectifs prioritaires :</b>	<b>Évaluations :</b>
		<b>Remédiations prévues :</b>	
		<b>Réussites et progrès accomplis</b>	

**S'ENTRAINER POUR COMMUNIQUER****INDEX**

Communication  
Communiquer  
Langue

**Points forts :****Points faibles :****Programme de travail :**

- actions à conduire
- supports à se procurer
- personnes à contacter
- formation à suivre
- gestion du temps

**Objectifs prioritaires :****Évaluations :****Remédiations prévues :****Réussites et progrès accomplis**

<b>COMMENT SE PRÉSENTER</b>	<b>INDEX</b> Se présenter Personnalité Vêtements	<b>Points forts :</b>	<b>Points faibles :</b>
<b>Programme de travail :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- actions à conduire</li> <li>- achats à effectuer</li> <li>- personnes à contacter</li> <li>- formation à suivre</li> <li>- gestion du temps</li> </ul>		<b>Objectifs prioritaires :</b>	<b>Évaluations :</b>
		<b>Remédiations prévues :</b>	
		<b>Réussites et progrès accomplis</b>	

<b>LA CONFIANCE EN SOI</b>	<b>INDEX</b> Confiance Connaissance de soi Motivation	<b>Points forts :</b>	<b>Points faibles :</b>
<b>Programme de travail :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rappel des enjeux</li> <li>- actions à conduire</li> <li>- personnes à contacter</li> <li>- valorisation des progrès et réussites</li> <li>- gestion du temps</li> </ul>		<b>Objectifs prioritaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- revoir ses enjeux</li> <li>- renforcer sa motivation</li> </ul>	<b>Évaluations :</b>
		<b>Remédiations prévues :</b>	
		<b>Réussites et progrès accomplis</b>	