

**LES
CONNAISSANCES****INDEX**

Connaissance
Connaissance de soi
Culture générale

Points forts :**Points faibles :****Programme de travail :**

- travaux à entreprendre
- supports à se procurer
- personnes à contacter
- formation à suivre
- gestion du temps

Objectifs prioritaires :**Évaluations :****Remédiations prévues :****Réussites et progrès accomplis**

LE STRESS	INDEX Stress Motivation Relaxation Respiration	Points forts :	Points faibles :
Programme de travail : <ul style="list-style-type: none"> - rappel des enjeux - actions à entreprendre - supports à se procurer - personnes à contacter - gestion du temps 		Objectifs prioritaires :	Évaluations :
		Remédiations prévues :	
		Réussites et progrès accomplis	

S'ENTRAINER POUR COMMUNIQUER**INDEX**

Communication
Communiquer
Langue

Points forts :**Points faibles :****Programme de travail :**

- actions à conduire
- supports à se procurer
- personnes à contacter
- formation à suivre
- gestion du temps

Objectifs prioritaires :**Évaluations :****Remédiations prévues :****Réussites et progrès accomplis**

COMMENT SE PRÉSENTER	INDEX Se présenter Personnalité Vêtements	Points forts :	Points faibles :
Programme de travail : <ul style="list-style-type: none"> - actions à conduire - achats à effectuer - personnes à contacter - formation à suivre - gestion du temps 		Objectifs prioritaires :	Évaluations :
		Remédiations prévues :	
		Réussites et progrès accomplis	

LA CONFIANCE EN SOI	INDEX Confiance Connaissance de soi Motivation	Points forts :	Points faibles :
Programme de travail : <ul style="list-style-type: none"> - rappel des enjeux - actions à conduire - personnes à contacter - valorisation des progrès et réussites - gestion du temps 		Objectifs prioritaires : <ul style="list-style-type: none"> - revoir ses enjeux - renforcer sa motivation 	Évaluations :
		Remédiations prévues :	
		Réussites et progrès accomplis	

L'ÉVALUATION PROFESSIONNELLE	INDEX Préparation Confiance Évaluation professionnelle	Points forts :	Points faibles :
Programme de travail : <ul style="list-style-type: none"> - bilan de son travail - comment présenter son bilan - difficultés rencontrées - participation au travail en équipe - justification des méthodes choisies - évolution professionnelle 		Objectifs fixés :	Évaluations :
		Modifications à apporter : <ul style="list-style-type: none"> - personnelles - en équipe 	
		Réussites et progrès accomplis	